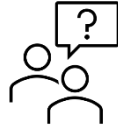
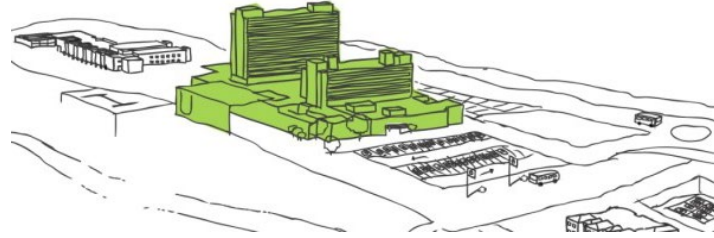


## Què és l'acalàsia?



És un **trastorn esofàgic crònic**

que es caracteritza per una **alteració del funcionament normal de l'esòfag** (part del cos que connecta la boca amb l'estómac).



Pot afectar a **ambdós sexes** i a **qualsevol edat de la vida**.

Si teniu qualsevol dubte, podeu contactar:

**93 497 82 85**

[pfuncionals.digestiu.germanstrias@gencat.cat](mailto:pfuncionals.digestiu.germanstrias@gencat.cat)

## Quina és la causa de l'acalàsia?

- Els **músculs de l'esòfag** presenten una **funció alterada**.
- La causa per la que això es produeix encara **no es coneix amb certesa**.
- Es creu que pot ser deguda a una **alteració de la funció nerviosa** secundària a una **afectació autoimmune**.

### Unitat de Proves Funcionals

Servei de l'Aparell Digestiu

**Hospital Universitari**

**Germans Trias i Pujol**

Ctra. de Canyet, s/n

08919 Badalona

 **Generalitat de Catalunya**  
**Departament de Salut**

## ACALÀSIA

*Informació pel pacient*

Servei de l'Aparell Digestiu



**Salut/**  **Germans Trias i Pujol**  
Hospital

## Quins són els símptomes de l'acalàsia?

Els símptomes amb els que es presenta poden **variar entre pacients** i segons l'evolució de la malaltia.

Els **principals símptomes** són els següents:

### Disfàgia

Dificultat o impossibilitat per empassar.

### Dolor toràcic

Opressió al pit que pot tenir lloc durant els àpats o fora d'aquests.

### Regurgitació

Retorn dels aliments a la boca des de l'esòfag. Sense presentar esforç previ o

### Pèrdua de pes

Disminució de pes progressiva deguda a la impossibilitat de ingerir la quantitat de menjar necessari.

## Com es realitza el diagnòstic d'acalàsia?

Entre les **proves** que s'utilitzen per el **diagnòstic** de l'acalàsia trobem:



**Endoscòpia digestiva alta:** Procediment endoscòpic que permet visualitzar la part superior del tracte digestiu.

**Radiografia de bari:** Després de prendre un contrast (solució de bari) i mitjançant la realització de radiografies es visualitza el pas de contrast per l'esòfag.

**Manometria esofàgica:** Mitjançant la introducció d'una sonda prima pel nas, es mesuren les pressions a l'esòfag.

**pHmetria de 24h:** Mitjançant la introducció d'una sonda prima pel nas, es mesura la quantitat d'àcid que hi ha a l'esòfag.

## De quins tractaments disposem per a l'acalàsia?

Els tractaments van dirigits a **reduir els símptomes** mitjançant la **disminució de la pressió** a nivell de l'**esfínter esofàgic inferior** i **millorar** així la **qualitat de vida** del pacient.

### Tractaments endoscòpics

- Dilatació pneumàtica
- Injecció de toxina botulínica
- Miotomia endoscòpica por via oral

### Tractaments quirúrgics

- Miotomia de Heller

El tipus de tractament es tria **segons l'evolució de l'acalàsia**, l'edat i l'estat **de salut del pacient**.

