

# Signes d'alarma

**Si té algun dels símptomes següents, vagi a urgències per a què li facin una valoració mèdica:**



- Presenta temperatura igual o superior a 38°C.
- S'aprecia pus o una inflamació important que prèviament no hi era.
- Dolor incontrolat.
- Pols molt ràpid que no es normalitza amb el repòs.
- Cames/mans molt inflades o augment de 2 o més quilos en un dia.
- Soroll o fregament dolorós a la ferida esternal.
- Pèrdua de coneixement o pèrdua de força en alguna extremitat.

# Prevenició de l'endocarditis

**Si l'han intervingut d'alguna vàlvula cardíaca, ja sigui amb pròtesi biològica o mecànica, ha de tenir en compte que cal tractament antibiòtic (SEMPRE CONSULTANT ABANS AMB EL METGE/SSA DE REFERÈNCIA) en els casos següents:**

- Procediments odontològics: extracció dentària, manipulació o tractament de periodontitis, col·locació d'implants, endodòncia i cirurgia maxil·lar, neteja bucal, injecció d'anestèsic local.
  - 1. No al·lèrgics a Penicil·lina:**  
Amoxicil·lina 2 gr via oral 1 h abans del procediment.
  - 2. Al·lèrgics a Penicil·lina:**  
Azitromicina o Claritromicina 500 mg via oral o Clindamicina 600 mg via oral 1 h abans del procediment.
- Procediments respiratoris o esofàgics: broncoscòpia, fibrogastrososcòpia (mateixa pauta de profilaxi que en els processos odontològics).
- Procediments gastrointestinals o genitourinaris.
  - 1. No al·lèrgics a Penicil·lina:**  
Ampicil·lina 2 gr endovenosa + Gentamicina 1,5 mg/kg (max 120 mg), 1 h abans i Amoxicil·lina 1 gr comprimits orals 6 hores després.
  - 2. Al·lèrgics a Penicil·lina:** Vancomicina 1 gr endovenosa + Gentamicina 1,5 mg/kg 1 h abans del procediment.

Si presenta febre superior a 37,5 °C mantinguda durant 3-4 dies consulti amb el metge de referència de la Unitat de Malalties Infeccioses. (Telèfon: 638 681 727).

# Recomanacions a l'alta per als pacients intervinguts de cirurgia cardíaca



## Serveis de Cardiologia i Cirurgia Cardíaca

HGTFCAR-01-150701

# Cura de la ferida


## En cirurgia cardíaca

### cal curar dos tipus de ferides:

- **Esternotomia:** és la incisió més habitual. Es troba just a la part central del pit.
- **Ferides a cames o braços:** si vostè ha estat sotmès/a a la cirurgia coronària mitjançant *by-pass*, és possible que presenti aquestes incisions a braços o cames.

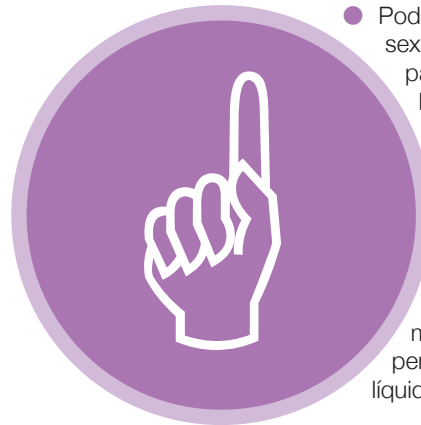
## La cura de la ferida a domicili

### s'ha de fer segons la pauta següent:

1. Renti la ferida una vegada al dia amb aigua i sabó de PH neutre. Eviti fregar la ferida amb esponges o materials que hagin fregat altres parts del cos. La millor opció és fer-ho directament amb les mans netes.  

2. Recordi que la ferida ha de quedar ben seca. Eixugui's sense fregar, amb petits copets de dalt a baix, amb gases netes o amb una tovallola neta destinada només a aquesta zona.
3. Desinfecti la ferida pintant-la amb povidona iodada.
4. No és necessari que la ferida romangui tapada, però pot tapar-la si el frec amb la roba li resulta molest. Recordi que els punts de sutura són reabsorbits pel propi cos i no s'han de retirar.

# Recomanacions generals

- Les dones poden portar sostenidors, però pot ser contraproduent que no quedin ben adaptats, i és preferible fer servir materials transpirables com el cotó.
- Recordi que ha de dormir panxa enlaire. Eviti les mobilitzacions que impliquin distensió a la zona del pit o excessiva força amb els braços. En tossir, cal abraçar-se el tòrax o abraçar un coixí.
- No podrà conduir fins passat un mes de la cirurgia. Sí que podrà viatjar com a acompanyant amb el cinturó de seguretat posat.



- Podrà mantenir relacions sexuals amb normalitat passat el primer mes. Fins aquest moment, és millor adoptar postures passives.
  - Si presenta ferides a les cames, és recomanable mantenir-les enlaire mentre estigui assegut/da per evitar la inflor pels líquids acumulats.
- És recomanable fer una mica d'exercici suau i progressiu, com passejar, augmentant la distància dia rere dia, primer a casa i després a l'aire lliure.
- Una bona nutrició és fonamental per a què creixin tots els teixits afectats durant la cirurgia. La dieta ha de ser variada, equilibrada, baixa en greixos saturats i amb poca sal. És bàsic incloure-hi aliments rics en proteïnes, com les carns, peixos, làctics desnatats i llegums.

# Preocupacions més comunes

- Pot ser que noti molèsties al pit, espatlles i esquena, que augmentin amb els moviments bruscos i amb la tos. Aquest dolor millora amb els calmants.



- És normal tocar lleugerament els apòsits de la ferida amb un líquid serós (com aigua) els primers dies.
- És normal sentir-se fatigat i tenir problemes per dormir.
- En cas de manca de gana i restrenyiment intenti forçar una mica la ingesta d'aliments. Faci una dieta variada i rica en fibra. Pot prendre laxants si és amb prescripció mèdica.

