



Conservació de la llet materna

- És preferible llet materna fresca abans que llet congelada.
- És preferible llet materna congelada que llet artificial.
- La llet materna es conserva a la nevera a una temperatura entre 5 i 7 °C durant 48 hores per a ús hospitalari i durant 72 hores a casa.
- Si es preveu de no fer servir la llet en les següents 24 hores és preferible congelar-la a una temperatura aproximada de -20 °C.
- Un cop descongelada es pot mantenir 24 hores a la nevera.
- La llet congelada manté les seves propietats durant tres mesos a partir de la data de congelació.
- La descongelació s'ha de fer a la nevera o directament en un recipient amb aigua tèbia.
- La llet s'ha de descongelar per ordre d'emmagatzematge: primer la més antiga.
- Es poden barrejar llets de diferents preses. Si cal, també es pot barrejar llet materna amb llet artificial.
- Abans de donar la llet s'ha de remenar el recipient per barrejar bé tots els nutrients, ja que la capa grassa se sol adherir a les parets.
- És molt important rentar-se les mans abans de manipular la llet.

Per qualsevol dubte:

Tel. 93 497 89 26

cezpeleta.germanstrias@gencat.cat

www.gencat.cat/ics/germanstrias