

 **A TENIR EN COMPTE...**

- És més fàcil prevenir el dolor que alleugerar-lo quan ja està instaurat, per aquest motiu els dos o tres primers dies després de la intervenció quirúrgica li administraran els analgèsics amb una pauta fixa encara que no tingui dolor.
- Si, tot i així, té dolor comuniqui-ho a la infermera. No esperi que sigui més intens per demanar l'analgèsia.
- Rebre analgèsics opioides durant el postoperatori no produeix addicció.

**Cal avisar sempre
que tingui dolor**



Unitat de Dolor Agut
Servei d'Anestesiologia i Reanimació
Comitè del Dolor

Hospital Sense Dolor

Informació per a les persones
que han de ser intervingudes
quirúrgicament

PER QUÈ ÉS IMPORTANT CONTROLAR EL DOLOR?

El dolor és innecessari i no s'ha d'assumir com una experiència inevitable. No obstant, els primers dies després d'una intervenció quirúrgica pot tenir un dolor més intens. **Controlar aquest dolor és molt important perquè sense dolor la seva recuperació serà més ràpida.**

- La seva col·laboració per poder controlar el dolor postoperatori és molt important.
- Les persones no senten el dolor igual ni amb la mateixa intensitat, per tant s'ha de tractar de manera individual.

COM VALOREM EL SEU DOLOR?

El personal d'infermeria li demanarà periòdicament que valori el seu dolor del 0 (gens de dolor) al 10 (dolor insuportable).

Aquesta valoració es pot fer mitjançant unes eines on haurà de puntuar la intensitat del dolor que té en aquell moment.



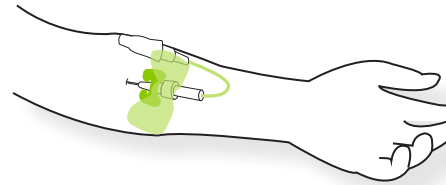
Aquesta puntuació ens servirà per valorar si l'analgèsia que té pautaada és efectiva.

COM ADMINISTREM ELS ANALGÈSICS?

Segons l'operació que es realitzi, se li administraran els analgèsics (calmants) per una o més de les següents vies:

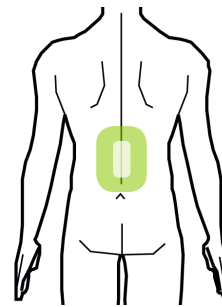
1 VIA INTRAVENOSA

Es col·loca un catèter a la vena.



2 VIA EPIDURAL

Es col·loca un catèter (tub molt fi) a l'esquena, que es fixa a la pell amb un apòsit.



Aquest catèter el col·loca l'anestesiòleg al quiròfan i es retira al segon o tercer dia del postoperatori.

3 VIA INCISIONAL

Es col·loca un catèter en la ferida quirúrgica. Aquest catèter el col·loca el cirurgià al quiròfan i es retira al segon o tercer dia del postoperatori.

DISPOSITIUS D'ADMINISTRACIÓ D'ANALGÈSIA

Segons l'operació que es realitzi, es poden utilitzar diferents dispositius d'administració d'analgèsia.

1 ANALGÈSIA CONTROLADA PEL PACIENT (PCA)

És un dispositiu que administra l'analgèsia de forma continuada.

Aquest dispositiu té un botó polsador que quan el premi li administrará una dosi addicional d'analgèsic.

Sempre que tingui dolor premi el polsador

Pot prémer el polsador tantes vegades com sigui necessari, fins que tingui alleujament del dolor.



2 BOMBA ELASTOMÈRICA

És un dispositiu que conté analgèsics.

