



# Any internacional de l'excel·lència en l'Educació del Dolor

Jornada per a professionals i pacients

**17 d'octubre de 2018**  
Hospital Germans Trias

## Introducció

El dolor és un problema de salut que requereix un abordatge prioritari per la seva freqüència i repercussió en la qualitat de vida de les persones.

Tot i que som conscients de la necessitat mundial d'una millora en les pràctiques del maneig del dolor, encara manca un contingut de formació del dolor a nivell curricular dels diferents professionals. Els plans d'estudi haurien de considerar el dolor com una entitat multidimensional i complexa.

Així doncs, aprofitant el Dia Mundial contra el Dolor i donat que aquest any el tema és l'excel·lència en l'Educació del Dolor, volem realitzar aquesta jornada a l'Hospital Germans Trias (HUGTP) i informar de la situació de la formació del dolor en el nostre àmbit assistencial.



# Professionals

## Programa (professionals)

**10.00-10.10 h Inauguració i presentació de la jornada**  
Direcció mèdica. Direcció d'infermeria  
Dr. Daniel Samper. Clínica del Dolor. Servei d'Anestesiologia.  
HUGTP

**10.10-10.25 h Epidemiologia i generalitats del dolor**  
Dra. Gisela Roca. Clínica del Dolor. Servei d'Anestesiologia.  
HUGTP

### **Formació en dolor**

Moderadora: Dra. Eva Montané. Servei Farmacologia Clínica.  
Comitè del dolor. HUGTP

**10.25-11.00 h Situació actual sobre la formació en dolor a Espanya**  
Prof. David Pascual. Coordinador del Màster del dolor  
Universidad Rey Juan Carlos de Madrid

**11.00-11.15 h Situació formació acadèmica per infermeria al nostre territori**  
Prof. Eva Maria Guix Comellas. Coordinadora del Màster en  
Infermeria d'Anestèsia, Reanimació i Tractament del dolor.  
Universitat de Barcelona

**11.15-11.30 h Situació formació acadèmica en medicina**  
Dra. Marta Hinojosa. Clínica del Dolor. Servei  
d'Anestesiologia. HUGTP

### **Formació en les àrees bàsiques**

Moderador: Dr. José María Cavanilles. Servei de Cirurgia  
Ortopèdica i Traumatologia. HUGTP

**11.30-11.45 h Formació de dolor per infermeria**  
Magda Lladó. Adjunta d'infermeria. SAP BNiM

**11.45-12.00 h Formació de dolor per metges de família**  
Dra. Sara Rodoreda. Metgessa de Família i suport assistencial.  
SAP BNiM

**12.00-12.30 h Pausa cafè**

## Oferta formativa intrahospitalalària

Moderadora: Cristina Casanovas. Adjunta d'infermeria de formació, recerca i docència. HUGTP

### 12.30-12.45 h Formació per infermeria

Montserrat Pérez. Supervisora d'infermeria del Servei d'Anestesiologia. HUGTP

### 12.45-13.00 h Formació per medicina

Dra. Mar Monerris. Clínica del Dolor. Servei d'Anestesiologia. HUGTP

## Formació en dolor oncològic

Moderador: Félix Mayor. Infermer de l'Institut Català d'Oncologia (ICO) Badalona

### 13.00-13.20 h "El màster de Cures Pal·liatives de l'ICO: una experiència d'èxit en l'educació en dolor per a professionals"

Dr. Joaquim Julià. Cap del Servei de Suport Integral. ICO Badalona.

### 13.20-13.35 h "Les xarxes socials com a eina d'educació en dolor"

Ferran Sala. Farmacèutic. Servei de Farmàcia. Comitè del dolor. HUGTP

### 13.35-13.45 h El treball del dolor amb nens a l'Aula Hospitalària

Roser Jové Font. Professora de l'Aula Hospitalària. Servei de Pediatria. HUGTP

### 13.45-13.55 h Precs i preguntes

### 13.55-14.00 h Cloenda

Dr. Daniel Samper. Clínica dolor. Servei d'Anestesiologia. HUGTP  
Patricia Barroso. Infermera Clínica del Dolor Agut. HUGTP



## Introducció

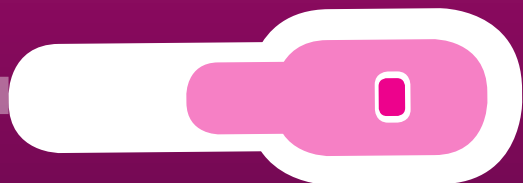
El dolor és universal però únic per cada persona. El dolor és un problema de salut que requereix un abordatge prioritari per la seva freqüència i repercussió en la qualitat de vida de les persones.

L'educació del pacient és una de les àrees en la que es centralitza l'any Global de l'Excel·lència en l'Educació del Dolor.

Els programes educatius han de ser d'alta qualitat i basats en l'evidència, donat que les persones que han rebut aquesta formació prendran mesures per evitar el dolor, utilitzaran la medicació de forma més adequada i també poden actuar com formadors per la resta de pacients.

Així doncs, aprofitant el dia internacional contra el dolor i donat que aquest any el tema és l'excel·lència en l'Educació del Dolor, volem aprofitar aquest esdeveniment per realitzar aquesta jornada en el nostre hospital i obrir les portes als pacients per poder tractar de forma conjunta aquest gran problema que és el dolor.

# Pacients



# Programa (Pacients)

## 15.30-15.40 h **Benvinguda i presentació de la jornada**

Direcció mèdica/Direcció d'infermeria  
Dr. Gabriel Buendia. Servei COT. HUGTP

### **Moderadora jornada**

Dra. Gisela Roca. Clínica dolor. Servei Anestèsia. HUGTP

## 15.40-15.50 h **Formació del pacient i qualitat: Una relació necessària**

Isabel Andrés. Directora d'infermeria. HUGTP

## 15.50-16.00 h **Empoderament del pacient**

Irene Jiménez. Unitat d'Atenció a la Ciutadania. HUGTP

## 16.00-16.30 h **Educació Sanitària des de l'àrea bàsica i l'hospital**

Anna Rovira. Infermera Atenció Primària. Cap Llefià de Badalona.  
Julia Arellano. Infermera de la Clínica del Dolor. HUGTP

## 16.30-16.45 h **L'educació sanitària al pacient amb dolor oncològic.**

Merche Galiano. Infermera Servei de Cures Pal·liatives. ICO L'Hospitalet

## 16.45-17.05 h **Exercici dirigit**

Dr. Marc Colomer. Servei de Medicina Física i Rehabilitació. HUGTiP  
Maria Llaberia. Supervisora Servei de Rehabilitació. HUGTP

## 17.05-17.35 h **Sessió Mindfulness**

Dani Borrell. Psicòleg. Centre Quantum. Barcelona

## 17.35-17.55 h **Berenar**

## 17.55-18.10 h **El pacient davant del dolor**

Joana Moreno. Psicòloga. Clínica del Dolor. HUGTP

## 18.10-18.35 h **Viure amb dolor crònic: Experiència personal de dos usuaris**

## 18.35-18.55 h **Documental: 'Del dolor a la esperança: una gran historia'**

## 18.55-19.00 h **Clausura**

Dr. Daniel Samper. Clínica del Dolor. HUGTP  
Montserrat Pérez. Supervisora Anestèsia. HUGTP



# Inscripcions

Personal Hospital Germans Trias i Pujol: **Intranet**  
Personal extern:  
<http://germanstriashospital.cat/jornada-dolor-2018>



Escaneja-ho  
per accedir  
al formulari  
d'inscripció

## Com arribar

### Metro

Línia 1. Fondo: enllaç bus M28  
Línia 1. Urquinaona: enllaç bus B24  
Línia 2. Pep Ventura: enllaç bus B26  
Línia 2. Pompeu Fabra: enllaç busos B26 i B6  
Línia 3. Vall d'Hebron: enllaç bus B19

### Bus

B6. Parada: Can Ruti  
B19. Parada: Can Ruti  
B24. Parada: Can Ruti  
B26. Parada: Can Ruti  
M28. Parada: Can Ruti  
B12. Parada: Can Ruti

### Tren

Estació de Badalona: enllaç bus B6

### Vehicle particular

B20. Des de Barcelona: sortida 21 | Des de Mataró: sortida 23  
C32-C31. Des de Barcelona: sortida Badalona centre-Mollet | Des de  
Mataró: sortida Badalona nord-Mollet  
BV-5011. Des de Montcada i Reixac  
B-500. Des de Mollet del Vallès

### Taxi

Parada al costat de l'entrada principal de l'hospital



Som aquí

## Sala d'actes (Planta baixa)

**Hospital Germans Trias i Pujol**

Carretera de Canyet s/n. 08916  
Badalona